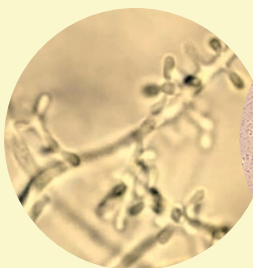


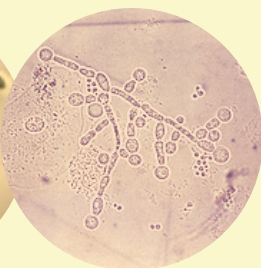
O QUE É ONICOMICOSE ?

A ONICOMICOSE É UMA DAS PRINCIPAIS DOENÇAS DAS UNHAS E PODE ACOMETER ATÉ 15% DA POPULAÇÃO DO PAÍS. É CAUSADA POR FUNGOS QUE UTILIZAM COMO SUBSTRATO DE CRESCIMENTO A QUERATINA, PROTEÍNA EM ABUNDÂNCIA NAS UNHAS.

Os fungos causadores mais comuns são os Dermatófitos e as leveduras do gênero *Candida*.



Trichophyton rubrum



Candida albicans

As unhas dos pés são as mais afetadas, principalmente por dermatófitos. O uso de sapatos promove um ambiente quente, úmido e abafado, ideal para o fungo.



Já as unhas das mãos, são mais acometidas por *Candida*, principalmente, em pessoas com contato prolongado com água (ex: lavadeiras e pescadores).

MEDIDAS DE CONTROLE E PREVENÇÃO

- Lavar e secar cuidadosamente os pés todos os dias, com especial atenção para o espaço entre os dedos;
- Não compartilhar toalhas ou tapetes de banho;
- Utilizar meias de algodão e calçado "respirável", evitando calçados apertados;
- Usar chinelos em zonas de banhos públicos (piscinas e balneários);
- Tratar o pé de atleta (frieiras) antes que a infecção avance para as unhas;
- Usar o próprio material ao ir à manicure, como alicates e lixas.

ORGANIZAÇÃO:

Laboratório de Micologia da Famed/Furg
Prof(a). Dra. Melissa Orzechowski Xavier - Tel.: (53) 3237-4636
E-mail: melissaxavierfurg@gmail.com labmicofurg@gmail.com

Ambulatório do Serviço de Atendimento Especializado em Infectologia (SAE infectologia) do HU-Furg
Tel.: (53) 3233-8841

Apoio: Secretaria Municipal de Saúde
Vigilância Epidemiológica - Tel.: (53) 3231-3456
Vigilância Ambiental - Tel.: (53) 3233-7289



ELABORAÇÃO TÉCNICA:

LUÁDRIA SANTOS E GABRIELA GRATÃO, SOB ORIENTAÇÃO DO GRUPO DE MICOLOGIA MÉDICA DA FAMED/FURG

ONICOMICOSSES



A onicomicose pode ser transmitida de uma pessoa para outra pelo contato direto ou pelo compartilhamento de objetos contaminados: lixas, cortadores, tesouras e alicates de unhas.

Fatores de risco que favorecem o desenvolvimento da doença:

- idade avançada;
- tinea pedis (micose dos pés);
- diabetes;
- psoríase;
- imunodepressão;
- obesidade;
- traumas;
- algumas ocupações como: lavadeiras, cozinheiras, pescadores...



Subungueal lateral distal: alteração na borda e região lateral da unha. Unhas ficam espessadas, esbranquiçadas ou amareladas e descamativas, podendo desprender-se da pele.



Branco Superficial: caracterizada por mancha branco-leitosa e descamativa na superfície da unha.



Subungueal proximal: Inicia-se na região próxima à cutícula; é mais comum nas unhas das mãos. Pode estar acompanhada de inchaço da cutícula (paroníquia).



Onicodistrofia total: Acometimento de grande parte da unha, com alteração de coloração, espessamento e deformação (ficam várias camadas visivelmente irregulares de queratina). É a progressão das diversas formas clínicas de onicomicose (subungueal distal, lateral, proximal e branca superficial).



UMA PESQUISA REALIZADA PELO LABORÁTORIO DE MICOLOGIA DA FAMED/FURG, INCLUINDO 100 PACIENTES ATENDIDOS EM RIO GRANDE, RS, EVIDENCIOU QUE O PRINCIPAL FUNGO CAUSADOR DE ONICOMICOSE NA POPULAÇÃO É O *T. RUBRUM*.

DEMONSTROU, TAMBÉM, QUE **50,8% DOS CASOS** CARACTERIZAVAM-SE POR **ONICODISTROFIA TOTAL** (ASSOCIADA OU NÃO À ONICOMICOSE SUBUNGUEAL LATERAL DISTAL), O QUE COMPROVA QUE A MAIORIA DAS PESSOAS NÃO PROCURA TRATAR A DOENÇA EM SEU ESTÁGIO INICIAL E, COM ISSO, A MESMA PROGRIDE PARA UMA FORMA MAIS AVANÇADA COM COMPROMETIMENTO MAIS GRAVE DA UNHA!

MAIS INFORMAÇÕES EM:
[HTTPS://WWW.SCIELO.BR/J/ABD/A/BDJBX3XW6ZQCS8P5RK43H9N/?LANG=EN#](https://www.scielo.br/j/abd/a/BDJBX3XW6ZQCS8P5RK43H9N/?lang=en#)

TRATAMENTO

Procure atendimento médico
ao perceber os primeiros sinais e sintomas!

A persistência é fundamental para o sucesso do tratamento! Não interrompa o tratamento antes do indicado!! Isso pode levar a um aumento da resistência do fungo ao fármaco!